

30

ACTIVITES  
POUR T'OCCUPER  
PENDANT

RAMADAN

*à faire en famille  
De 3 à 10 ans*

MOOZTIQ!



Salam aleykoum



Voici un livret comprenant **30 activités pour profiter du mois de Ramadan en famille.**

Tu vas pouvoir fabriquer ton calendrier, ta décoration, faire des parcours, des anachids et des bonnes actions tout au long du mois de Ramadan !



### Note aux parents

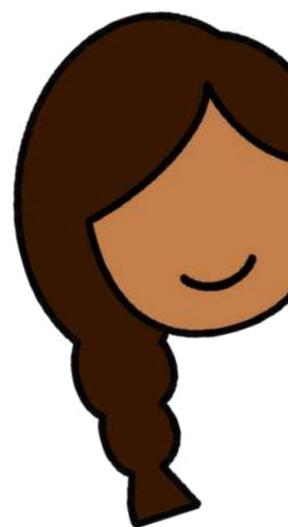
Chaque parent peut utiliser et adapter ces activités en fonction de l'âge et des goûts de son enfant.

L'objectif est de prendre le temps pour transmettre **l'amour d'Allah et l'amour du Prophète Mohammed paix et bénédictions sur lui.**

#### Légende



Élément coupant ou dangereux nécessitant la présence d'un adulte.



**MOOZTIQ!**



# 1 MON CALENDRIER DE RAMADAN



## Matériel

- 1 feuille de canson A4
- 1 verre de thé
- Des feutres et crayons de couleurs
- 1 règle

## Étapes

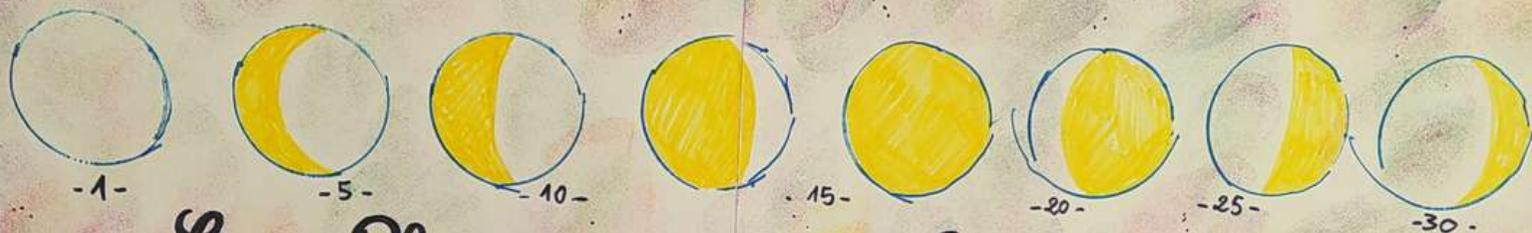
1. Trace 30 cercles sur la feuille
2. En t'inspirant des phases d'évolution de la lune, remplis chaque cercle.
3. Numérote chaque jour du mois lunaire

*Autre idée : Observe toi même la lune dans le ciel !*



**DURÉE : 60 MIN**  
**À PARTIR DE 6 ANS**

**MOOZTIQ!**



## Les Phases de la Lune de RAMADAN



### LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 2

## LA FRISE



## DES PHASES DE LA LUNE

### Matériel



- 3 feuilles de canson A4
- 1 feuille A4
- Colle
- Ciseaux
- Règle
- Un verre
- Crayon à papier
- Des feutres

### Étapes

1. Colle 2 feuilles de canson A4 l'une à côté de l'autre pour faire la frise.
2. Trace 8 cercles au crayon à papier sur la frise.
3. Dessine les différentes phases de la lune en regardant sur le modèle.
4. Trace un trait tout le long de la frise en laissant 2 cm de chaque côté
5. Découpe une fente (demande à tes parents) le long de ce trait.
6. Fabrique le curseur en pliant une bande de papier de 5 cm x 29.7 cm.
7. Insère le curseur dans la fente et colle l'extrémité
8. Décore ta frise comme tu le souhaites .
9. Avance chaque jour le long de la frise !

**DURÉE : 60 MIN**

**À PARTIR DE 8 ANS**

**MOOZTIQ!**



LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 3

## MA CARTE DE RAMADAN



### Matériel

- 1 feuille de Canson A5
- 1 tube de colle
- Des feutres et des crayons
- Des fleurs ramassées à l'extérieur

### Étapes

1. Plie la feuille de Canson en 2.
2. Dessine un rectangle au milieu.
3. Ecris " Marhaban Ramadan" - "Bienvenue Ramadan" à l'intérieur du cadre.
4. Mets de la colle tout autour du cadre.
5. Dépose les fleurs pour décorer la carte

**DURÉE : 20MIN**  
**À PARTIR DE 4 ANS**

*Autre idée : Écrire l'invocation de rupture de jeûne !*

**MOOZTIQ!**



## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 4 MA GUIRLANDE DECO

## Matériel



- 2 feuilles de canson A4
- 1 paire de ciseaux
- Des crayons de couleurs et des feutres
- 1 tube de colle

## Étapes



1. Prends une feuille de canson et diviser la feuille de canson en 12 carrés de 7x7 cm
2. Répète la même chose sur l'autre feuille
3. Découpe les carrés
4. Prends 2 carrés et colle les ensemble en les superposant pour obtenir une étoile à 8 branches.
5. Ecris une lettre par étoile "RAMADAN KARIM"
6. Décore chaque étoile

**DURÉE : 40MIN**  
**À PARTIR DE 4 ANS**

*Autres idées : Tu peux utiliser des feuilles de couleurs, ajouter des paillettes ou des gommettes !*

**MOOZTIQ!**

Le deuxième pilier c'est l'accomplissement de la prière : Salat. La prière, c'est le lien le plus fort que tu peux avoir avec Dieu. Chaque jour, nous faisons 5 prières. In shaa' Allah, je t'en parlerai un peu plus tard, si tu es d'accord.



Le troisième pilier c'est la Zakat\*. La zakat, c'est un pilier dans lequel Dieu nous appelle à la solidarité et la bienfaisance envers l'autre en distribuant dans le besoin sa richesse aux personnes

Le sage ne me comprit pas tout de suite...

Alors je me mis à dessiner un cœur et à écrire Allah à l'intérieur. Le sage regarda mon dessin et dit :  
- Ah c'est vraiment bien ce que tu as fait ! Un cœur avec Allah ! Tu vas sûrement dire le fait d'aimer Allah!

C'est une bonne idée et ton dessin est vraiment très symbolique ! Néanmoins, ça n'est pas le quatrième pilier, mais c'est bien tenté !



## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 5

## MA BIBLIOTHÈQUE DU RAMADAN



### Matériel

- Des livres pour enfants
- Une boîte de rangement
- Un tapis
- Des coussins

### Étapes

1. Prépare avec tes parents, une sélection de livres que tu pourras lire pendant le mois de Ramadan.
2. Dispose les livres dans un endroit facile d'accès.
3. Choisis un livre
4. Si tu sais lire, lis le livre tout seul. Si tu ne sais pas lire écoute tes parents le lire.
5. À ton tour de raconter l'histoire avec tes propres mots.

**DURÉE : 30 MIN**  
**À PARTIR DE 3 ANS**

**MOOZTIQ!**



# 6

## MA MOSQUÉE VERTE



### Matériel



- Des feuilles d'arbres et des fleurs
- De la colle / du scotch
- Une feuille de Canson A4
- Des ciseaux
- Crayon à papier

### Étapes

1. Ramasse des feuilles d'arbres et des fleurs dans la nature.
2. Dessine une mosquée sur la feuille de papier.
3. Découpe les feuilles d'arbres et les fleurs pour décorer ta mosquée.
4. Colle au fur et à mesure

**DURÉE : 60 MIN**  
**À PARTIR DE 5 ANS**



**MOOZTIQ!**



## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 7 MON PETIT CORAN



## Matériel

- 2 feuilles de canson A4
- Des crayons de couleurs et des feutres
- Du scotch transparent

## Étapes

1. Plie chaque feuille de canson en 2
2. Insère les feuilles l'une dans l'autre.
3. Met du scotch pour fixer les pages les unes avec les autres - Demande à tes parents te t'aider
4. Sur la couverture écris en grand (ou demande à tes parents) "Mon petit Coran".
5. Choisis une sourate / un verset que tu aimes bien et recopie la à l'intérieur.
6. Décore comme tu le souhaites !

**DURÉE : 20MIN**  
**À PARTIR DE 4 ANS**

*Autre idée : Utilise ton petit Coran quand tu veux lire le Coran*

**MOOZTIQ!**



## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 8

## MON MARQUE PAGE INVOCATION



### Matériel



- 1 feuille de Canson A4
- Ciseaux
- Règle
- Crayon à papier
- Des feutres
- Une plastifieuse
- Une feuille à plastifier

### Étapes

1. Prends la feuille de Canson et trace un trait tous les 5 cm
2. Découpe le long des traits
3. Tu obtiens 6 bandes qui te serviront pour faire les marques pages.
4. Recopie l'invocation "**Seigneur aide moi à me rappeler de Toi, aide moi à te remercier et aide moi à faire les meilleures actions !**" sur chaque bande.
5. Décore les marques pages comme tu le souhaites
6. Insère les marques pages dans une feuille plastique et plastifie les marque pages
7. Utilise les marques pages lorsque tu lis !

**DURÉE : 40 MIN**

**À PARTIR DE 7 ANS**

**MOOZTIQ!**



## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 9 ÉCRIS TON HISTOIRE



## "MOOZTIQ ET LE RAMADAN"

### Matériel



- 3/4 feuilles A4
- Perforeuse + fil
- ou Agrafeuse
- Crayon à papier
- Des feutres

### Étapes

1. Plie chaque feuille en 2.
2. Insère chaque feuille l'une dans l'autre pour obtenir un livret.
3. Ecris le titre de l'histoire sur la couverture "**Mooztiq et le Ramadan**"
4. Commence à écrire l'histoire sur la page de gauche (si tu ne sais pas écrire, demande à tes parents de le faire)
5. Laisse les pages de droites pour dessiner et illustrer ton histoire.

**DURÉE : 30 MIN**  
**À PARTIR DE 5 ANS**

**MOOZTIQ!**



# 10

## BALLES D'ENERGIE POUR RAMADAN



### Matériel



- 250 g de pâtes de dattes
- Un bol de cacahuètes, noisettes ou amandes mixées
- une assiette

### Étapes

1. Met la pâte de datte dans un mixeur (tu peux aussi travailler la pâte de dattes à la main)
2. Ajoute les cacahuètes, noisettes ou amandes et mixe le tout. Tu obtiens une pâte.
3. Forme des petites boules avec tes mains.
4. Pose les boules dans une assiette
5. Partage avec ta famille

**DURÉE : 20 MIN**

**À PARTIR DE 3 ANS**

**MOOZTIQ!**





## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 11

## APPRENDS UNE SOURATE



### Matériel

- Un Coran

### Étapes

1. Installe toi avec tes parents dans un endroit calme.
2. Ouvre le Coran
3. Choisis une sourate ou un verset (à adapter en fonction de l'âge de l'enfant).
4. Demande à tes parents de le lire en arabe et répète le 3 fois
5. Demande à tes parents de lire le sens en français et de t'expliquer le sens.
6. Répète 3 fois le passage.
7. Répète cette activité plusieurs fois dans la semaine

DURÉE : 10 MIN

À PARTIR DE 3 ANS

MOOZTIQ!



## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 12

## CARTE NOM D'ALLAH



### Matériel



- 1 feuille de papier cartonné
- 1 feuille A4
- Colle
- Ciseaux
- Règle
- Crayon à papier
- Catalogue /Journal

### Étapes

1. Prends la feuille de papier A4 et trace des traits à 3 cm du bord de chaque côté.
2. Découpe tout autour et tu obtiens un rectangle plus petit.
3. Prends la feuille de Canson de couleurs
4. Colle la feuille de papier blanche sur la feuille de Canson de couleurs
5. Écris Allah (en français et en arabe) au milieu de la feuille
6. Découpe des petits carrés dans les pages du catalogue
7. Colle les morceaux de papier le long du nom d'Allah
8. Tu obtiens un effet mosaïque

**DURÉE : 40 MIN**

**À PARTIR DE 5 ANS**

# MOOZTIQ!

# 13

## PLANTE UNE GRAINE



### Matériel

- Des graines au choix
- 1 pot de fleur
- de l'eau

### Étapes

1. Mets de la terre dans le pot de fleur
2. Mets les graines dans le pot de fleur.
3. Dis Bismillah ! Et demande à ALLAH de faire pousser la plante.
4. Recouvre les graines de terre jusqu'en haut du pot.
5. Arrose un peu et mets le pot au soleil

**DURÉE : 15 MIN**  
**À PARTIR DE 3 ANS**

**MOOZTIQ!**





## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 14

# MON PETIT TAPIS DE PRIÈRE



## Matériel

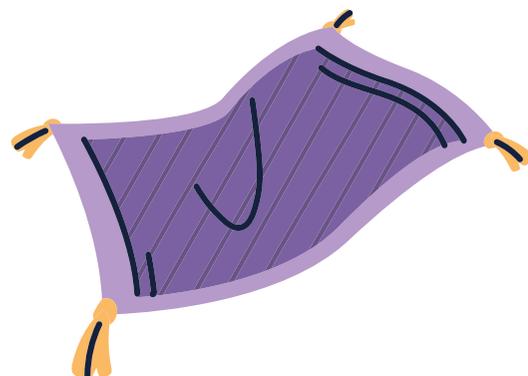


- 1 feuille de canson A4
- Des papiers de couleurs
- De la colle
- Des ciseaux
- Des feutres

## Étapes

1. Trace un rectangle tout autour de la feuille.
2. Découpe des petits carrés dans le papier de couleur
3. Colle les petits carrés le long du trait en alternant les couleurs
4. Décore ton tapis en dessinant la kaaba, une mosquée, ou une fleur !
5. Tu peux utiliser ton petit tapis pour ta prochaine prière IN CHA ALLAH

**DURÉE : 30 MIN**  
**À PARTIR DE 4 ANS**



# MOOZTIQ!



## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 15

# PÂTE À SEL DÉCORATIVE



## Matériel

- 1 verre de farine
- 1 verre de sel
- 1/2 verre d'eau
- 1 saladier
- de la peinture
- Un pinceau
- des paillettes
- De la colle

**DURÉE : 3 X 20 MIN  
À PARTIR DE 3 ANS**

## Étapes

1. Séance 1 / Mélange la farine, le sel et l'eau dans un saladier. Tu obtiens une pâte. Si elle est trop collante ajoute de la farine.
2. Étale la pâte sur la table et met les moules à gâteaux pour obtenir les formes que tu souhaites (cœur, l'one, étoile).
3. Si tu veux faire une guirlande fait un trou dans chaque forme.
4. Pour faire un porte bougie, aplati le centre de la forme pour pouvoir poser ta bougie.
5. Cuis la pâte à sel à 120°C pendant 2h au four
6. Séance 2 / Avec la peinture, décore les formes comme tu le souhaites
7. Séance 3 / Met de la colle ou du vernis et dépose les paillettes.

**MOOZTIQ!**





## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 16

## ÉCRIS UN VERSET DU CORAN

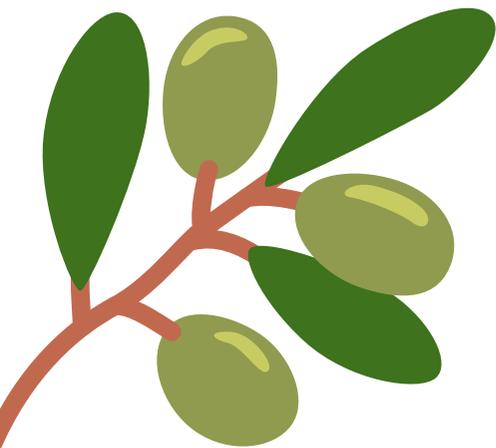


### Matériel

- 1 feuille A4
- Des feutres
- Ton Coran

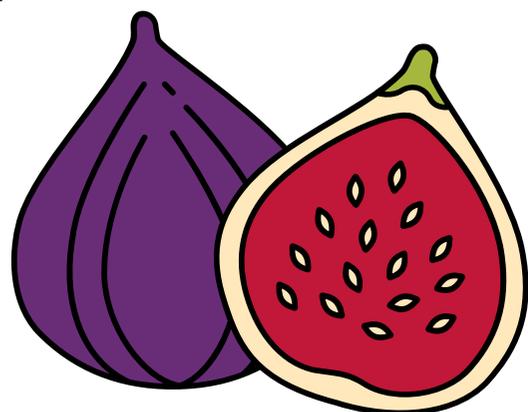
### Étapes

1. Ouvre ton Coran à la Sourate 95 verset 1.
2. Lis le verset en arabe et en français.
3. ALLAH nous parle de 2 aliments qu'il a créés : la figue et l'olive
4. Écris les 2 aliments sur ta feuille en français et en arabe
5. Dessine en dessous de chaque mot l'aliment correspondant
6. Répète le verset que tu as écrit
7. Conserve ton dessin, cela t'aidera à te souvenir du 1er verset de cette sourate.



**DURÉE : 10 MIN**  
**À PARTIR DE 7 ANS**

**MOOZTIQ!**





## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 17 FAIS COMME À L'ÉPOQUE DU PROPHÈTE MOHAMMED



## Matériel

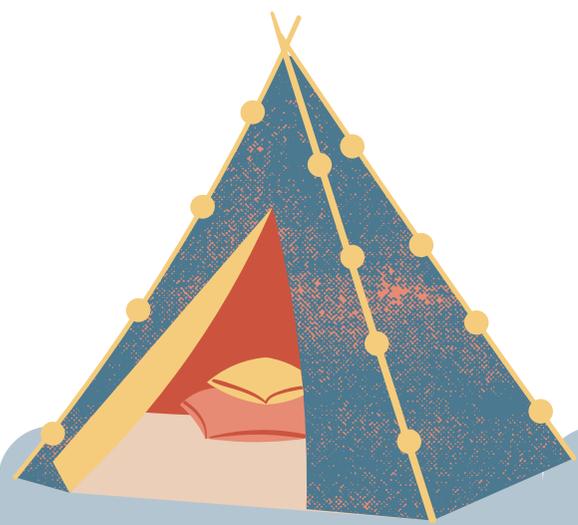
- 1 nappe
- Des coussins
- 1 drap
- 4 chaises
- Un repas/ un goûter
- Un livre

## Étapes

1. Pose la nappe sur le sol
2. Installe les coussins tout autour
3. Met les chaises tout autour
4. Accroche un drap sur les chaises
5. Entre dans la tente
6. Partage un repas/goûter avec ta famille en mangeant par terre comme à l'époque du Prophète Mohammed  
paix et bénédictions sur lui
7. Prends un livre et installe toi confortablement pour le lire

**DURÉE : 10 MIN**  
**À PARTIR DE 3 ANS**

**MOOZTIQ!**





LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 18 MON SAC DE RAMADAN



## Matériel

- 1 sac en papier recyclé
- Des feutres
- Des gommettes de plusieurs formes et couleurs

## Étapes

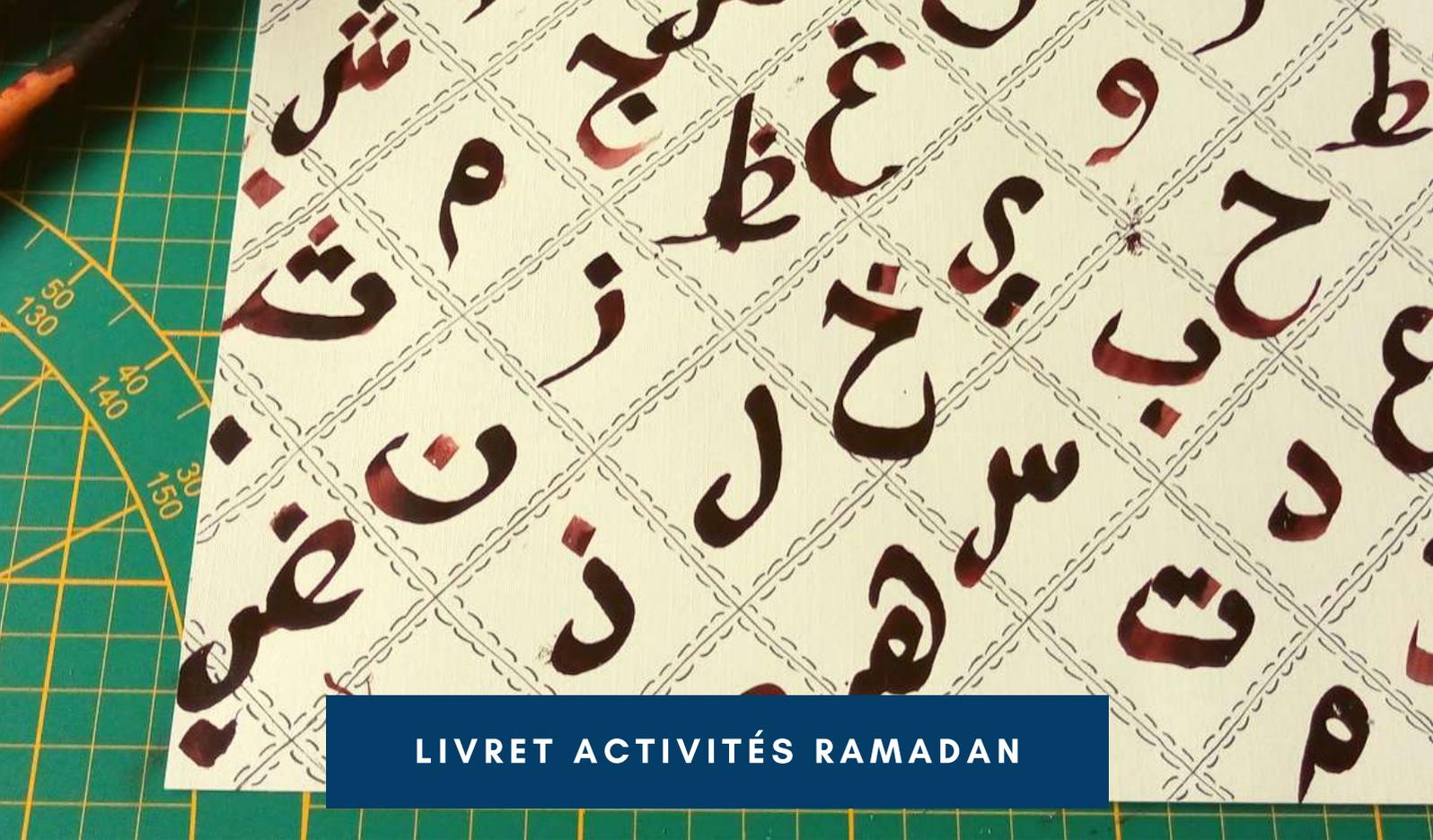
1. Écris le mot Ramadan sur la face principale du sac.
2. Trace des traits dans le sens de la longueur.
3. Colle les gommettes pour faire comme des petits ballons qui s'envolent.
4. Décore le sac en dessinant une lune et des étoiles.

*Autre idée : Met des paillettes pour un effet encore plus festif !*

**DURÉE : 20MIN**

**À PARTIR DE 3 ANS**

**MOOZTIQ!**



LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 19

## ÉCRIS LES LETTRES ARABES



### Matériel

- 1 feuille A4
- 1 règle
- Des feutres de couleurs
- Des feutres biseautés

### Étapes

1. Trace des traits en diagonales, dans un sens et dans l'autre. Tu obtiens des petits losanges
2. Ecris dans chaque losange une lettre arabe que tu connais
3. Tu peux t'aider en regardant des modèles dans le Coran.
4. Alterne les couleurs pour un effet multicolore

**DURÉE : 60 MIN**  
**À PARTIR DE 7 ANS**

**MOOZTIQ!**



## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 20 FAIS UNE SADAQA



### Matériel

- 3 feuilles de canson A4
- 1 feuille A4
- Colle
- Ciseaux
- Règle
- Un verre
- Crayon à papier
- Des feutres

**DURÉE : 10 MIN**

**À PARTIR DE 4 ANS**

### Étapes

#### Version en ligne

1. Avec tes parents, choisis un projet humanitaire auquel tu veux participer
2. Met l'intention que tu souhaites aider les personnes dans le besoin pour satisfaire Allah.
3. Choisis un montant que tu veux donner 2€, 5€, 10€ et suis les étapes sur le site internet pour faire la sadaqa

#### Version traditionnelle

1. Prépare un sac de courses avec tes parents. Celui ci peut contenir plusieurs aliments : féculents, légumes, fruits, boissons, etc
2. Met l'intention que tu souhaites aider les personnes dans le besoin pour satisfaire Allah.
3. Avec tes parents choisis une personne ou une association qui est dans le besoin.

**MOOZTIQ!**

# 21

## MES PETITS PAINS SEMOULE - "HARCHA"



### Matériel



- 3 verres de semoule fine
- 1/2 sachet de levure
- une pincée de sel
- De l'eau tiède

### Étapes

1. Verse la semoule dans un saladier.
2. Ajoute la pincée de sel et la levure
3. Verse de l'eau tiède petit à petit pour former une boule de pâte compacte.
4. Divise la pâte en 6 boules.
5. Sur une poêle anti-adhésive chaude, dépose une boule et aplati là.
6. Laisse cuire 2/3 min de chaque côté - à feu doux !
7. Déguste chaud avec du beurre et du miel !

**DURÉE : 10 MIN**

**À PARTIR DE 7 ANS**

**MOOZTIQ!**

# 22

## MA CAPE DE SUPER MUSLIM



### Matériel



- 1 vieux drap
- Une paire de ciseaux
- Des feutres pour tissus

### Étapes

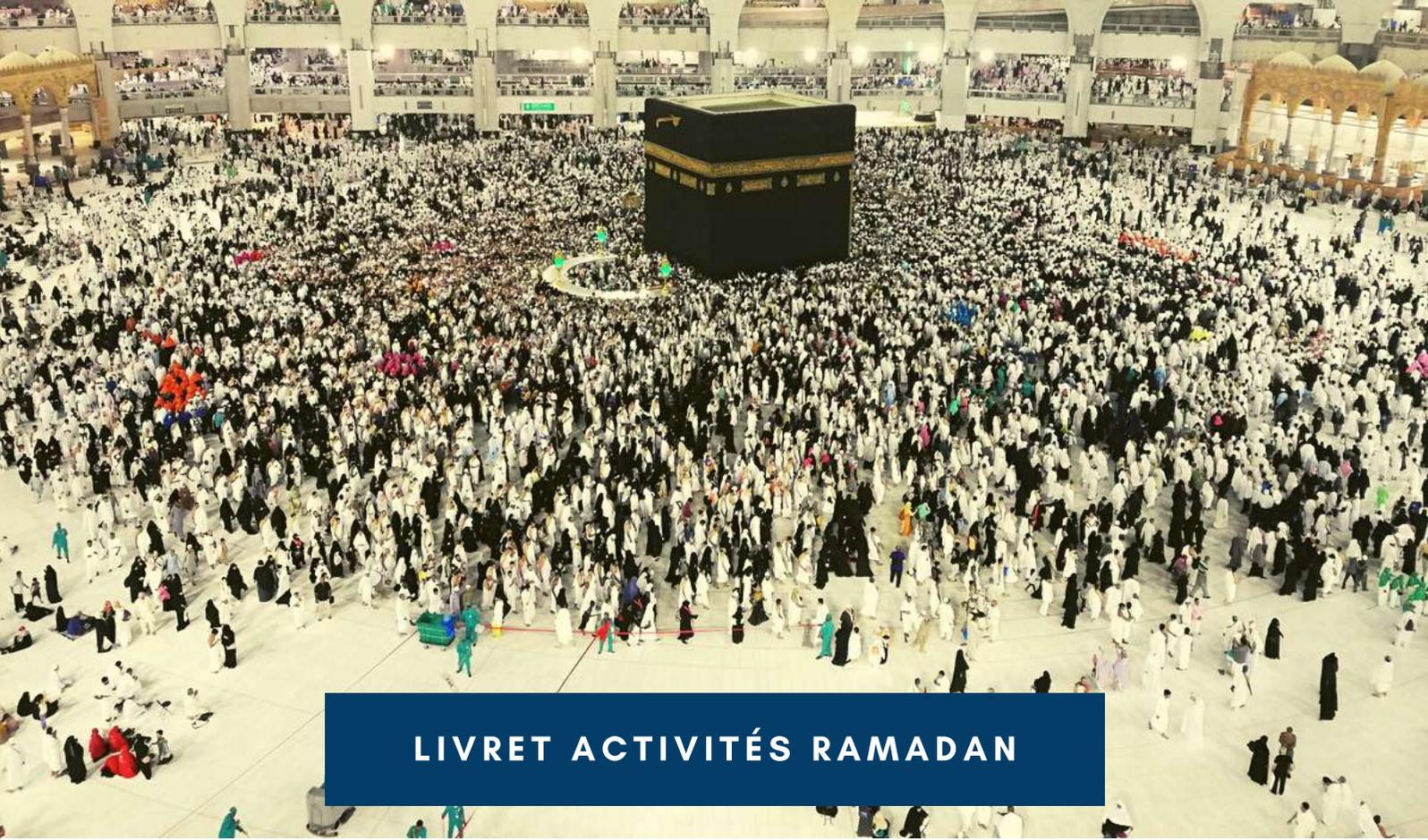
1. Trace un rectangle sur le drap
2. Découpe le rectangle.
3. Plie le drap à 15 cm du bord
4. Découpe un demi-cercle dans le haut du drap.
5. Tu obtiens un rond dans lequel tu peux passer ta tête.
6. Customise ta cape en écrivant "super Muslim" ou "Super Muslima"
7. Décore en dessinant des étoiles des coeurs etc
8. Met ta cape de super Muslim et part en mission !

**DURÉE : 60 MIN**

**À PARTIR DE 4 ANS**

**MOOZTIQ!**





## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 23 PARCOURS DIRECTION LA MECQUE



### Matériel

- Des chaises
- Des coussins
- Une image représentant la Kaaba
- Un foulard, un chapeau
- Un sac à dos
- Une gourde en plastique avec de l'eau
- Un tapis de prière
- Un Coran

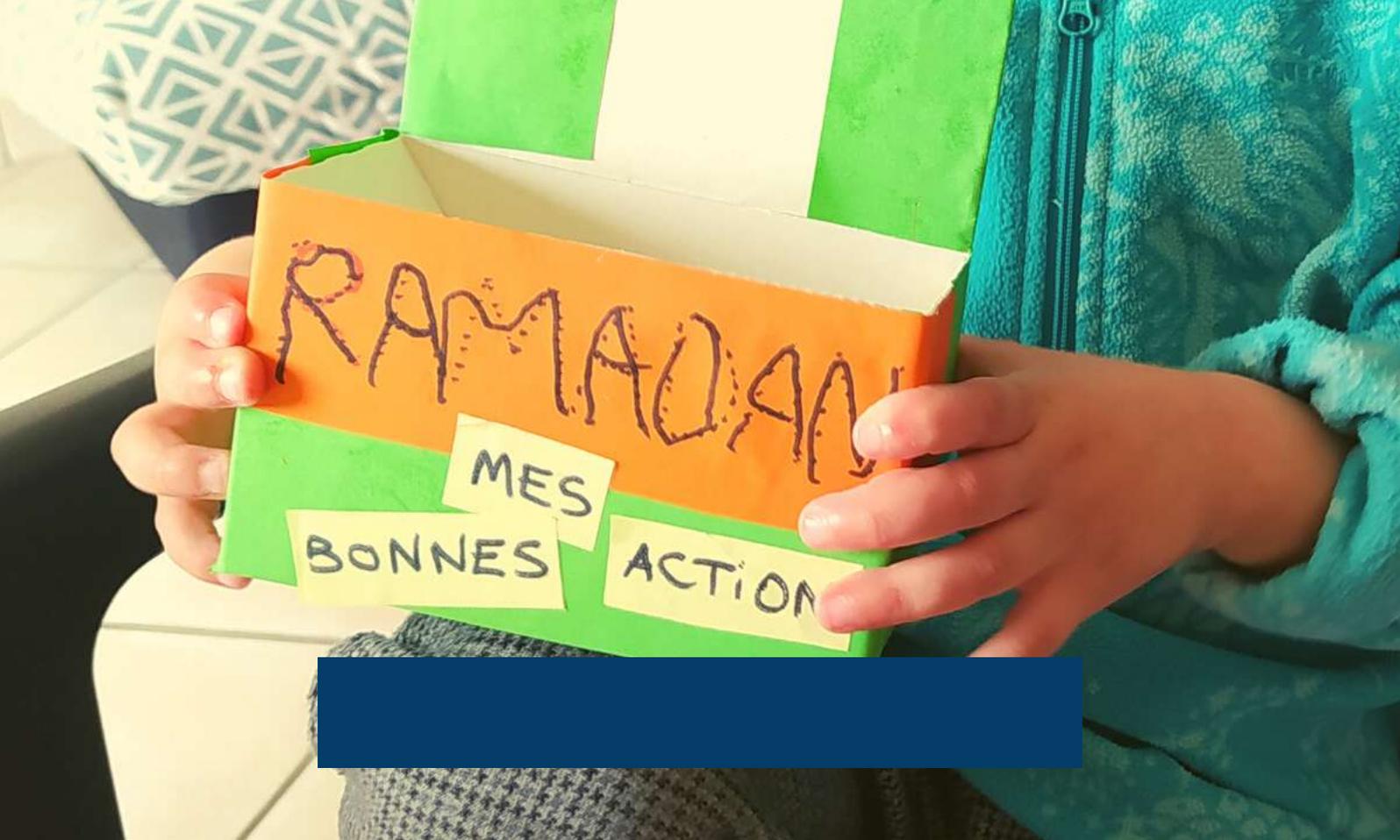
**DURÉE : 15 MIN**

**À PARTIR DE 3 ANS**

### Étapes

1. Organise un parcours avec des chaises et des coussins.
2. Met ta tenue spéciale pour aller à la Mecque : un foulard, un qamis, une abaya ! Ta cape de super Muslim !
3. Prépare ton sac à dos : avec un tapis de prière, un Coran, et une bouteille d'eau.
4. Monte dans l'avion (sur les chaises) et commence le parcours en disant Bismillah
5. Fais 7 fois le tour de la Kaaba (1 chaise)
6. Fais 7 allers retours entre Safaa et Marwa (2 chaises)
7. Monte sur le mont Uhud (montagnes de coussins)
8. Vas prier à la mosquée sacrée : Installe ton tapis de prière et prie !
9. Ouvre ton Coran et récite AL-FATIHA et une sourate de ton choix
10. Bois dans ta gourde ! Et profite de l'eau de Zamzam !

**MOOZTIQ!**



# 24 MA BOITE DES BONNES ACTIONS

## Matériel

- Une boîte en carton (ex : boîte à thé)
- 2 feuilles A4, des chutes de papier ou du papier cadeau
- Colle
- Ciseaux
- Des feutres

## Étapes

1. Enveloppe la boîte en carton avec la feuille A4. Tu peux aussi la décorer avec des morceaux de papier de couleurs différentes. Attention on ne doit plus voir la boîte en dessous.
2. Ecris les mots de la phrase " Ma boîte de bonnes de Ramadan" sur une feuille.
3. Découpe et colle ces mots sur ta boîte
4. Décore ta boîte comme tu le souhaites
5. Divise la feuille A4 en 12 carrés pour obtenir 12 petites cartes
6. Découpe des petites cartes et écris/dessines les bonnes actions que tu peux faire pendant Ramadan !

**DURÉE : 20MIN**  
**À PARTIR DE 4 ANS**

**MOOZTIQ!**





## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 25

# UNE LETTRE POUR MON AMI



### Matériel

- 1 feuille A4
- un stylo
- Une enveloppe
- Un timbre

### Étapes

1. Pense à un ami.
2. Prends une feuille et un stylo.
3. Commence à écrire à ton ami en disant "Mon ami(e) que j'aime en Allah... "
4. Tu peux lui écrire toutes les qualités que tu apprécies chez lui/elle
5. Tu peux lui rappeler un bon souvenir que vous avez passé ensemble.
6. Quand tu as terminé, mets ta lettre dans une enveloppe et écris l'adresse.
7. Mets un timbre sur l'enveloppe et poste là.

**DURÉE : 10 MIN**  
**À PARTIR DE 7 ANS**

**MOOZTIQ!**

# 26

## MON ANACHID POUR L'AID EL FITR



### Matériel

- 1 feuille A4
- 1 stylo

### Étapes

1. Invente ton anachid spécial Aid el Fitr
2. Voici le début si cela peut t'aider :

**Aid Moubarak Aid Moubarak  
C'est la fête AL HAMDULILLAH**

**Ramadan tu étais moi  
Ramadan j'ai profité pendant tous le mois**

**Aujourd'hui c'est la fête avec ma famille  
Je suis content, je demande que ALLAH nous guide**

**Aid Moubarak Aid Moubarak  
C'est la fête AL HAMDULILLAH**

**DURÉE : 10 MIN  
À PARTIR DE 3 ANS**

**MOOZTIQ!**

## LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 27

# LE JEU DES BIENFAITS



### Matériel

- 1 feuille A4
- 1 stylo

### Étapes

1. Trace un tableau avec 5 colonnes.
2. Réfléchis à 5 choses que ALLAH te donne chaque jour
3. Note dans ton tableau ces 5 bienfaits.

	1	2	3	4	5
dans le monde					
dans ma famille					
pour moi					

**DURÉE : 10 MIN**  
**À PARTIR DE 7 ANS**

# MOOZTIQ!



LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 28

## MES CARTES POUR DIRE MERCI



### Matériel



- 1 feuille de canson A4
- Ciseaux
- Règle
- Crayon à papier
- Des feutres

### Étapes

1. Divise ta feuille en 4 dans le sens de la longueur.
2. Découpe le long de chaque trait. Tu obtiens 4 cartes (format marque pages)
3. Ecris MERCI en gros sur chaque carte
4. Décore chaque carte comme tu le souhaites
5. Tu peux offrir les cartes aux personnes de ton choix pour leur dire MERCI pour les bonnes choses et bons moments passés avec eux.

**DURÉE : 10 MIN**

**À PARTIR DE 5 ANS**

**MOOZTIQ!**



LIVRET ACTIVITÉS RAMADAN

# 29

## MON T-SHIRT POUR L'AID



### Matériel

- 1 t-shirt uni
- un carton
- des feutres pour tissus

### Étapes

1. Glisse le carton à l'intérieur du t-shirt
2. Avec les feutres, écris AID MOUBARAK sur ton t-shirt
3. Tu peux dessiner Mooztiq sur le dos !
4. Décore comme tu le souhaites !
5. Tu pourras mettre ton t-shirt le jour de l'Aid InchaALLAH

**DURÉE : 30 MIN**  
**À PARTIR DE 5 ANS**

# MOOZTIQ!

# 30 MA SALADE DE FRUIT POUR L'AID



## Ingrédients



- 7 dattes
- 2 pommes
- 1 orange
- 1 banane
- Des raisins secs
- Des amandes
- un peu de jus d'Orange
- De la cannelle
- Un saladier
- Un couteau

**DURÉE : 30 MIN**

**À PARTIR DE 4 ANS**

## Étapes

1. Avec l'aide de tes parents, épluche les fruits et découpe les en petits morceaux.
2. Met tout dans un saladier.
3. Verse un peu de jus d'orange
4. Ajoute de la cannelle
5. Mélange tout
6. Déguste avec ta famille le jour de l'Aid !

**MOOZTIQ!**





Merci !

J'espère que ces activités t'ont plu.

Ce livret numérique est gratuit.  
Tu peux le partager à tes amis et ta  
famille.

Découvre le magazine Mooztiq et  
d'autres activités sur [www.mooztiq.fr](http://www.mooztiq.fr)



**MOOZTIQ!**

